

突破專題



助理輔導中心總監 伍詠光

這是一個逐漸倒退的時代。

第一是家庭功能的倒退。單親家庭數字日益上升，加重了單親父母的擔子，及離異夫妻對子女事務合作的難度。合作似乎不易。即使在雙親家庭，父母二人也未必有效地合作做好父母的角色。我在輔導室聽到不少母親申訴，常常埋怨丈夫沒積極參與親職工作，感覺雙親家庭彷彿變了單親。與此同時，丈夫又會投訴太太過分緊張孩子，不能苟同她們的方法和態度。最後，互不相讓。

有些父母亦在子女前失去應有的尊重和權威。社會上愈來愈多獨生子女，孩子在家族中變得如珠如寶。更

甚者，父母以子女為中心，孩子變成一家之主。面對子女日漸成長，父母不能管，也不懂教。父母總想把最好的給下一代，問題是，什麼是「最好」呢？

二是溝通的倒退。青少年沉溺網絡嚴重，將自己封閉在熒光幕內，跟家人隔絕。我們不難發現，在食肆或公園，青年都是機不離手的低頭族。我曾在旅遊時，遇見一些家庭，子女只願顧盼手機，根本沒功夫去享受跟父母家人玩樂。

沉溺的核心因素是補償人與人之間的疏離，以外物填補心靈的空虛。為何今天的家庭喪掉了真摯連繫，關

係愈見疏離？很多父母早被生活、工作、學校的忙碌俘擄，不自覺地將子女的問題當成一個個待解決的項目，根本沒空間彼此好好對話。先是父母間缺乏深入溝通，話題只是環繞孩子，繼而父母跟青少年總是在學業和生活問題上糾纏。

今天社會變得愈來愈多元，滿載不同聲音。真正的包容絕對不易。近年社會的撕裂帶進家庭，青年跟成年人易為社會和政府議題據理力爭得你死我活，反之，有些家庭則選擇沉默，不談不問。試問心靈的連繫跑到哪裡？

第三個是價值觀的倒退。世俗價值藉網絡和朋輩滲透，逐步影響青少年的思想行為，父母幾乎束手無策。父母着實知道價值觀的重要，可是每天忙於處理生活事務已經疲於奔命，哪裡還有餘暇去思想和灌輸彷彿抽象的價值觀呢？明明知道關係和品德重要，當眼見孩子成績下滑，再次被牽動神經，不得不催促子女勤加練習並趕上進度，久而久之，容易忘掉愛的初衷及生命的意義。

我經常問父母，子女會聽你的話到幾多歲？十八歲？二十歲？倘若孩子能活到八十歲，父母能在這十廿年間給他們甚麼，讓他們好好走餘下的六十年人生？是這次考試的成績？是參加多一個學習班？還是比賽獲獎？相信父母都心水清，只有良好的心理質素、性格和品德，才能伴隨他們走人生漫長的路。你會說，下一代要走的路很艱難！不錯，路未必會易走。然而，內在的能力勝過外在的東西，我們可以想望，只要品格和價值在心裏扎根，總能幫助他們在人生的歷程中作出合適的選擇和判斷。

面對以上種種倒退的處境，家長跟青少年子女的關係需要「轉向」，重回正軌，不要受世俗風氣和價值觀影響和打擊。其中，溝通或許不是完全的解決，但至少是開端。真正的溝通可以打開心靈的大門，讓對方的生命進入自己的生命。靠此，父母才能以生命影響生命的方式去幫助子女，就是放下個人的身段、期望、意願、

偏見等，不帶對子女的種種前設下，回到關係的基本，就是真誠相待，讓雙方感到被明白，被體諒，被接納，彼此重新獲得尊重。

〈瑪拉基書〉的提醒是：「看哪！耶和華大而可畏之日未到以前，我必差遣先知以利亞到你們那裏去。他必使父親的心『轉向』兒女，兒女的心『轉向』父親，免得我來咒詛遍地。」（瑪四 6）「轉向」這個字在聖經舊約出現了 951 次，包含很豐富的意思，例如回轉、回歸、復還、償還、還原、重建、回心轉意、轉離惡事等。這是先知給我們這世代的提醒，讓父母和子女重回關係的基本和初衷，重拾關係的美善。

突破輔導中心的使命就是關心青少年及他們的家庭。在四十年的歲月裡，我們透過輔導和家庭教育工作，幫助有需要的家庭走過他們的情緒和關係的低谷，解開內在無形的心結。甚願今天的父母和子女，都能從溝通中重新擁抱彼此的身份，享受在家庭中互相接納，能夠健康地表達愛。☪



◀ 突破輔導中心承蒙社聯伙伴基金贊助，撰寫《當子女說你很煩——與青少年溝通的技法和心法》一書，藉真實個案展示親子對話中常見的張力和矛盾，並以理論拆解與青少年對話中常見的問題，希望為煩惱於教養子女的家長帶來助力。





危險的 記憶

總幹事 萬樂人

五月底，我有機會參加一個北亞區修和神學的營會（North Asia Forum for Reconciliation）。中、美、日、韓信徒聚合在大學校園，在回顧歷史傷痕的同時，也一起默想〈詩篇〉中哀歌的信息，思考「記憶」對於寬恕和復和的意義。

那段時間，恰巧碰上了六四的悼念、爭拗，與及文化大革命五十周年，我不禁捫心自問，這些歷史於我何干？它們與我的信仰又有甚麼關係？

一代過去，一代又來，地卻永遠長存。太陽上升，太陽落下，急歸所出之地。

海明威在他第一本長篇小說《旭日東升》（The Sun Also Rises, 1926）的開首引用〈傳道書〉如此說。究竟作者想要對戰後「失落的一代」表達一份無奈，還是要告訴他們，有些事情是永遠長存的，就好像大地一樣，不要失却對未來的盼望？

我想，每一代人都為下一代活着，也為下一代付上生命。一代人經歷的傷痛或教訓，若能有所體悟，就會成為下一代人的精神財產。內地作家馮驥才憑着這樣的精神，採訪了數百個經歷十年文革的故事，最後以紀實形式寫成《一百個人的十年》。在歷史面前，馮驥才覺得自己有一份無可推諉的責任和使命，要為經歷者的命運留下紀錄。他在書內的〈新版再記〉中，寫道：「歷史永遠是活着的。有些歷史頑疾只有不斷吃藥才不會發作。」

至於德國民族，二次大戰對他們來說，也是一個不能撤去的頑疾。當年，一位 16 歲的德國少年被迫輟學從軍，有一天他有任務在身，返回營旅時駭然發現自己的戰友已全軍覆沒。這段記憶深嵌少年人的心，倖存的他決定在戰後致力研究神學，畢生探討何謂「公義的上帝」，以及苦難記憶在基督信仰中的位置。這人就是著名的天主教政治神學家——默茨（Johann Baptist Metz）。

默茨認為我們的信仰乃建基於主耶穌的受難、受死和復活，基本上就是一個「受難」的回憶。他稱之為「危險的記憶」，因為這些事情的發生，不單打破了日常生活的秩序，也顛覆了當時傳統宗教的秩序。而直到如今，教會施行聖餐，豈不就是為了記念基督的受難、受死和復活，表明公義的上帝在苦難中的同在麼？復活主釘痕的手，讓我們知道苦難與復活永遠無法分割，兩者都同時在上帝的記念和掌管之中。原來，任何傷痛的記憶既是關乎過去，也包括對未來的想像，並指向那終末的盼望。

換句話說，歷史的得與失本來就是無數人用生命換來的財富；丟掉這財富，只會讓人陷入新的盲目狀態。如果後世能夠因此覺醒，不再重蹈前一代人的覆轍，那麼前人雖然犧牲，雖然落空，但總算活得有價值。經過反思、沉澱的記憶，會增添我們的智慧和勇氣，直面這個時代的撕裂和挑戰，堅定地活出上帝宣告的公義與和平！

「五餅二魚」 的匠心獨運

談到「五餅二魚」，大家都會想起《聖經》中的神蹟故事——耶穌藉五個餅和兩條魚，讓五千人吃飽，剩下的零碎還裝滿了十二個籃子。

五餅二魚，也是設計師鮑國偉 Ronnie 在設計沙田書廊過程中的感受。

「真的是五餅二魚，愈用愈見有。」因為可用的預算捉襟見肘，本來在設計初稿中的背光燈、布簾幕等等，都因預算不足而撤去。但看似無法跨越的資源限制，卻刺激了 Ronnie 的創意和解難能力。更鼓勵他的，是在過程中感到不是只有他一個人去做，乃是和突破同工們共抱一個信念，朝着同一方向，不停就設計磋商，才有了今天書廊的樣式。

的確，走進突破書廊沙田店，繞過寫有「放下，再前行」的黑屏風，朝左邊走去，放眼盡是木架，排着整齊的書，貫乎木香的書香沁人心脾，是一種「放下」的節奏。Ronnie 解說，書廊設計用了大量松木板及拼木板造成的書架和層架，就是希望藉着木的質感，帶出原始和舒適的感覺。更巧妙的是，眼前所有排放書本的木架，都能移動：書架均能隨意拆下來。這種設計方便同工轉換店內的陳設和展示。即使將來書廊要移至新的地方，所有書架和層板也可以拆卸下來重用，不會造成浪費。Ronnie 更特別補充，「為了達至平衡，我們用了鐵、木、鋅鐵皮的組合」。

書廊地址：沙田連城廣場 4 樓 407 室（沙田港鐵站 A 出口）



鋅鐵皮？鐵？它們在哪裡？原來門口的黑屏風，就是鐵。繞到近窗的一邊，就會發現牆上有一塊銀色的金屬板，那就是鋅鐵皮，Ronnie 解釋，在末有不鏽鋼之前，中國人的傳統就是用鋅鐵皮，它既耐用，又不會生鏽，在四、五十年代時曾被大量使用，「所以很有歷史價值，我們使用充滿歷史感的材質，但用新的方法展示，也是一種文化的演繹」。牆上的鋅鐵皮，還可以化身屏幕，在舉行電影放映會或電腦投射時使用。我們希望書廊能成為多元文創活動的實驗場，為書店的營運模式帶來重新想像。

問及哪一處是 Ronnie 最喜愛的角落時，他竟給了一個意想不到的回覆：「最喜歡是你們的字——『放下，再前行』，文字是『突破』最有力的地方。」是的，在熙來攘往中我們製造空間，在鼓吹消費中我們抗衡文化，在信息快餐的時代我們再申閱讀和文字的力量，這是「突破」的選擇。可以讓人休息、感到舒適的空間，很多地方也能做到，但藉文字注入靈魂，讓「放下，再前行」為書廊點睛，宣告我們並不僅是一個販售貨品的地方，是我們的願。「希望人們感受到這間書店是有個性的，與其他書室不一樣」Ronnie 說。

訪問的地點就在書廊，碰巧午飯時間，也看到有好些人進來，坐一坐，望着窗外的綠樹青山，若有所思，又低頭沉澱，這樣的畫面，是我們和設計師樂見的。甚願你來，感受這片平靜安穩的空間，放下，再前行。☺

新書速遞



《摘星老師的範文18篇》
作者：殷培基 售價：\$68



《當好學生遇上好老師》
作者：阿濃 售價：\$68



《以眼還眼》
作者：阿谷 售價：\$68



《最後的房子》
作者：陳嘉薰 售價：\$82



《當子女說你好煩——與青少年溝通的技法和心法》
作者：伍詠光、葉玉珮
售價：\$98 (書)、\$120 (書+DVD)



《Q版特工36銀狐》
作者：梁科慶 售價：\$68



《無朋友》
作者：周偉豪、廖暉清等著
售價：\$78



《我要真關係——在人際中解結與成長》
作者：區祥江 售價：\$88



《爆籃 CLUTCH TIME》
作者：殷培基 售價：\$68



《廢掉冤仇·尋求和睦——天國子民復和的信仰踐行》
作者：袁天佑、劉進圖、戴耀廷、郭鴻標、馮焯文、陳競存等著

香港書展「突破」攤位：1B - A02, 3F - B26

禱告支持

- 為剛開業不久的突破書廊沙田店而禱告，求神藉著新店讓我們為城市塑造文化土壤，更藉著種種不同的文創活動，為青少年提供發揮創意及表達的空間。
- 求主幫助青少年與父母的溝通，讓他們雙方都有一顆忍耐的心，願意學習聆聽對方，令彼此之間能夠有真正的對話，從而建立互信和健康的親子關係。

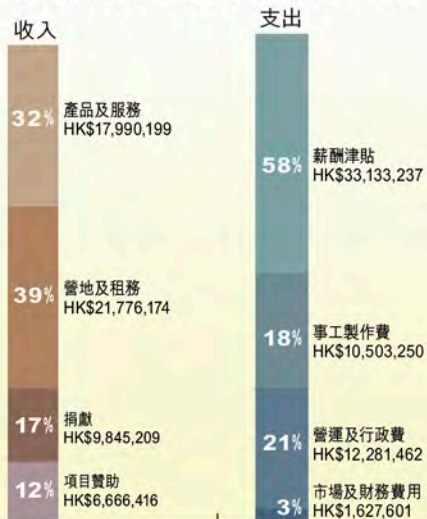
突破消息

- 突破董事會已正式委任萬樂人 (Joyce) 於 2016 年 7 月 1 日起出任突破總幹事一職。萬樂人 (Joyce) 將與副總幹事周思藝 (Jeffrey)、吳渭濱 (Stanley) 及事工發展總監梁柏堅，繼續一起帶領團隊，秉承建立青年生命及文化更新的使命。

突破財務

2015年7月 - 2016年4月收支報告

(機構財政年度為每年7月1日至翌年之6月30日)



- 註：1) 加入專款撥數及扣除折舊支出
2015年7月-2016年4月不敷 **HK\$2,238,479**
- 2) 截至2016年4月止累積不敷 **HK\$18,775,375**
- 3) 截至2016年4月止總借貸款項 **HK\$31,908,477**

您的參與 | 「突破」需要您的參與，與青少年同行!

突破招聘

誠邀具事奉心志及專業知識的基督徒，與我們一起承擔服侍青少年的使命。

- 更新團程序幹事 / 程序主任
- 市場主任 / 助理市場主任
- 倉務督導
- 營運助理
- 文員 (一年合約)
- 營地助理

詳情請瀏覽：<http://www.breakthrough.org.hk/recruitment>

捐款支持

香港支持者

- 直接存入「突破」銀行戶口：
恆生銀行 279-037360-002
匯豐銀行 165-302381-001
- 劃線支票或銀行本票，抬頭請寫「突破有限公司」或「Breakthrough Ltd.」。
捐款支票或證明請寄往沙田亞公角山路 33 號
突破青年村突破機構外事部收

美國支持者

- 如欲取得免稅收據，捐款請寄往(支票抬頭 "The D.M. Stearns Missionary Fund, Inc")：
The D.M. Stearns Missionary Fund, Inc.
P.O.Box, 1578, North Wales PA19454, U.S.A.

成為義工

- 加入義工隊伍，身體力行地參與青少年工作。

成為會員

- 突破 Serve Club：支持青少年工作的人士，透過通訊和活動，裝備自己關懷新一代。

服務支持

- 租用突破青年村和突破中心，進行各項戶外和戶內的活動；
- 親臨突破書廊，選購書籍和禮品。

加拿大支持者

如欲取得免稅收據，捐款請寄往(支票抬頭 "Breakthrough Overseas Missions, Inc.")，請於支票背面註明捐款予香港突破機構及其用途。
Breakthrough Overseas Missions, Inc.
232 Hood Road, Markham, Ontario, Canada L3R 3K8.

澳洲支持者

捐款直接寄往香港突破機構外事部(支票抬頭 "Breakthrough Ltd")：
External Affairs Unit, Breakthrough Ltd.
No. 33 A Kung Kok Shan Road, Sha Tin, Hong Kong.

請於支票背面註明捐款予香港突破機構及其用途

捐款詳情可瀏覽 <http://www.breakthrough.org.hk/donation.xhtml>

如欲了解更多「突破」事工，請瀏覽網頁：www.breakthrough.org.hk 或致電 (852)2632 0328查詢

二〇一六年董事

主席：張國偉教授 副主席：梁錦波博士 義務秘書：陳永佳先生 義務司庫：關永盛先生

董事：高主賜律師 盧錦華太平紳士 黃寶財教授 孫豫女士 袁益萍女士 許承恩先生 張蘇嘉惠女士 蘇紀英先生 鄭繼霖校長 鄭漢文博士 梁家麟院長

陽光灑進書廊
寧靜中透出 點 點 生命力

是個讓人看書
放空
久待 的好地方

突破書廊 沙田連城廣場 4 樓 407 室



香港新界沙田亞公角山路33號
突破青年村
電話：(852) 2632 0000
圖文傳真：(852) 2632 0388
機構網站：www.breakthrough.org.hk

Breakthrough Youth Village,
33, A Kung Kok Shan Road, Shatin, N.T., Hong Kong
Tel: (852) 2632 0000
Fax: (852) 2632 0388
Corporate Website: www.breakthrough.org.hk

E	POSTAGE PAID HONG KONG PORT PAYE	PERMIT NO. 6383
---	--	-----------------------

投遞不到 · 請退原址

突破人
2016年7月 第328期
www.breakthrough.org.hk
命途相連 · 彰顯天國

優惠級
Economy

如閣下不欲收到《突破人》，請聯絡 2632 0328。If you do not want to receive this newsletter, please call 2632 0328.