

致：家長教師會負責老師/  
駐校社工

# 突破·人際事工

## 2023-2024年度學校活動

家長教育



# 家長教育講座

## T1 順流/逆流？

時間：1.5 小時

對象：家長

### 目的：

- 了解主流社會價值如何影響家庭教育
- 如何培養子女的積極正面價值觀
- 掌握管教的核心需要

人數：不限

費用：

\$3,000/次

## T2 喜怒無常？協助子女調節情緒

時間：1.5小時

對象：家長

### 目的：

- 認識常見的青少年情緒困擾疾患
- 了解青少年的壓力來源
- 學習有效的溝通方法
- 認識家長自身的情緒如何影響子女的關係

人數：不限

費用：

\$3,000/次

## T3 當子女說你好煩-如何與青少年溝通

時間：1.5 小時

對象：家長

### 目的：

- 了解青少年的特徵及成長需要
- 認識與子女良好溝通的方法
- 學習聆聽的技巧及使用同理心溝通的方法

人數：不限

費用：

\$3,000/次

# T4 當子女說你好煩-機不離手篇

時間：1.5小時

對象：家長

## 目的：

- 認識青少年使用手機的需要
- 了解管教金字塔的重點
- 學習同理心的溝通技巧

人數：不限

費用：

\$3,000/次

## 突破機構 人際事工

### 2023-2024年度學校活動 參加表格



電子報名

學校名稱：

學校地址：

聯絡人： 先生/女士 聯絡電話：

活動(代號)：

日期： (首選)  (次選)

時間： (首選)  (次選)

參加者班級： 人數：

活動(代號)：

日期： (首選)  (次選)

時間： (首選)  (次選)

參加者班級： 人數：

如有任何問題，歡迎聯絡輔導中心接待處 2632-0777

(如有需要，歡迎自行複印)

電郵：[btcc@breakthrough.org.hk](mailto:btcc@breakthrough.org.hk) /



電子報名

## 關於突破 Breakthrough

突破機構是一間非牟利青少年文化、教育及服務機構，本著基督關懷全人發展的精神，以綜合及整全的模式，提供前瞻、創新的服務，幫助青少年發掘潛質，培育廿一世紀領袖。我們相信每個青年人無論來自什麼背景，是什麼性別，擁有什麼膚色，都擁有領袖的素質；重要的是有同路人肯定他們，給他們鼓勵，幫助他們將潛能及創意發揮出來。

 突破機構 Breakthrough



突破青年村  
香港新界沙田亞公角山路33號