

# 突破·人際事工

## 2023-2024年度學校活動

### 生涯規劃篇



# 生涯規劃活動

## 活動方向

### 我係邊個？

你有你型格

探索生涯工作坊

探索「棋」兵 (桌遊小組)

### 可以點揀？

選科巡禮

未來職場

嘗試，直至我們找到出路？

職場面對面

新興多元出路有可能

### 一齊點行？

召命探索營

"From Group to Team"  
領袖生訓練營

尋找另類職志 - 工藝師體驗小組

# 我係邊個？



電子報名

## C1 你有你型格(工作坊)

時間：3小時X 1次 或  
1.5小時X 2次

對象：高中學生/ SEN學生

人數：24人

目的：

透過 **性格透視(Personality Dimensions)**

- 了解自己和他人的性格、價值觀、優勢、潛在挑戰和壓力來源
- 學習尊重不同性格的人，提升溝通及合作能力

費用：

**\$180/人**

## C2 探索生涯(工作坊)

時間：1.5小時X 5次

對象：中一至中六學生/  
SEN學生

人數：全級(分班進行)

目的：

透過**分享認識個人特質、能力強項及興趣**

- 學習規劃自己的發展方向
- 個人職業代碼Holland's Code
- 未來需要的技能知識
- 如何作出選擇及定目標

費用：

**\$925/人**

## C3 探索「棋」兵 (桌遊小組)

時間：1.5小時X 6次

對象：中四至中六學生/ SEN學生

人數：6人

### 目的：

透過不同**卡牌及桌上遊戲**讓學生思考自己人生所重視的價值

- 協助尋找其生涯規劃的方向
- 讓學生認識自己的個人特質及能力
- 拉闊學生對生涯規劃或職志的想像

費用：

**\$1,600/次**

## 可以點揀？

## C4 選科巡禮 (工作坊)

時間：1.5小時

對象：中三同學

人數：分班活動

### 目的：

- 知己知彼--認識個人能力及興趣，  
與選科的關係，了解高中學科的特質
- 認識感興趣的科目，未來發展的可能性

費用：

**\$150/人**

## C5 嘗試，直至我們找到出路？(講座)

時間：1小時

對象：中一至中六同學

人數：20-120人

### 目的：

- <<嘗試，直至我們找到出路>> 書籍簡介
- 分享作者尋覓職志的3個error
- Trial and Error Lab簡介
- 鼓勵人敢於嘗試的3個元素

費用：

**\$1,500/次**

## C6 未來職場 (講座)

時間：1.5小時

對象：中四至中六學生

人數：20-120人

### 目的：

- 認識文創產業, 例: 工藝師特質, 工作內容等等
- 未來職場趨勢 (Slashie/freelance的特質; 在AI時代生存的要訣)

費用：

\$3,000/次

## C7 職場面對面 (工作坊)

時間：1.5小時

對象：中四至中六學生

### 目的：

- 邀請不同行業人士交流分享
- 認識新興行業、社企、傳統行業
- 了解行業發展前景

人數：全級

費用：

\$188/人

## C8 新興多元出路有可能 (講座)

時間：1小時

對象：中四至中六學生

### 目的：

- 幫助學生認識新興行業
- 了解未來發展的新趨勢，拉闊眼界
- 思考未來需要培養的能力及心態

人數：不限

費用：

\$3,000/次



電子報名

# 一齊點行？

## C9 尋找另類職志 - 工藝師體驗小組

時間：1小時X 5次

對象：中四至中五

有興趣認識文創工藝行業的學生

### 目的：

- 透過動手做及與工藝師對談，  
認識文創行業發展和所需的技能和心態
- 透過整理成長經驗，了解自己的興趣及個人能力特質  
探索不同的職志可能性

人數：8-10人

費用\*：

\$1,200/人

\*已包括一次工藝學習的材料包

## C10 召命探索營

時間：兩日一夜

對象：學生會/  
社幹事/風紀/  
學生團契

### 目的：

- 回顧成長的經歷及生命的歷程
- 找到自己的S.H.A.P.E  
(恩賜/熱心之處/能力/性格/經驗)
- 找出核心生涯意義，規劃未來方向

人數：30人

費用：

\$950/人

## C11 "From Group to Team"

### 領袖生訓練營

時間：半日/日營/兩日一夜

對象：學校領袖群體

### 目的：

#### 透過團隊解難及體驗活動

- 發掘每一位隊員在團隊中的獨特角色
- 訓練團隊精神，共同應對不同處境  
(解難、分工、處理衝突)
- 學習發掘隊員與服務對象的不同強項、需要

人數：40人以上

費用：

日營: \$348/人

2日1夜: \$644/人

# 突破機構 人際事工



電子報名

## 2023-2024年度學校活動 參加表格

學校名稱：

學校地址：

聯絡人： 先生/女士 聯絡電話：

活動(代號)：

日期： (首選)  (次選)

時間： (首選)  (次選)

參加者班級： 人數：

活動(代號)：

日期： (首選)  (次選)

時間： (首選)  (次選)

參加者班級： 人數：

活動(代號)：

日期： (首選)  (次選)

時間： (首選)  (次選)

參加者班級： 人數：

簽名：

如有任何問題，歡迎聯絡李小姐 2632-0163  
電郵：[yd\\_admin@breakthrough.org.hk](mailto:yd_admin@breakthrough.org.hk)

(如有需要，歡迎自行複印)



電子表格

## 關於突破 Breakthrough

突破機構是一間非牟利青少年文化、教育及服務機構，本著基督關懷全人發展的精神，以綜合及整全的模式，提供前瞻、創新的服務，幫助青少年發掘潛質，培育廿一世紀領袖。我們相信每個青年人無論來自什麼背景，是什麼性別，擁有什麼膚色，都擁有領袖的素質；重要的是有同路人肯定他們，給他們鼓勵，幫助他們將潛能及創意發揮出來。



突破機構 Breakthrough



突破青年村  
香港新界沙田亞公角山路33號