

# 突破機構

HERE  
WE  
STAND

## 突破50周年 憑信堅立向前



總幹事 萬樂人

經過三年的疫情與遽變，大家滿心期待「解封」的日子。然而，疫後的世界卻是一個新秩序的開始，我們必須重新學習，如何從迷霧中走出新路，而同工和夥伴的支持一直是「突破」的強大後盾。

### 重拾盼望

「復常」的日子不似預期，很多青少年的身心靈亦正承受來自四方八面的壓力，包括日趨嚴重的貧窮、暴力及前途問題，近期調查結果指出超過 16% 的香港年輕人，都曾出現情緒困擾的徵狀。

輔導中心推動精神健康急救課程及不同培訓活動，希望透過教育，作好全人健康的預防工作。同時，我們會向更多低收入社群提供資助服務，不希望讓資源匱乏成為健康家庭的缺口。

### 更新文化

出版事工是「突破」的起源，我們相信文字能傳遞價值、書寫光明，是成長中不可或缺的養分。哪怕在疫情籠罩下，出版部過去一年仍製作了 13 本新書及 29 本再版書；書誌方面，團隊開拓直播及「升級」實習生計劃，希望能加強內容和青年互動，繼續推動閱讀及培養本地創作。

若閱讀可以擴闊年輕人的世界，那麼，突破青年村及突破中心就是給城市的一個空間，可以反思人與自己、與他者、與創造的關係，迸發想象，而這也是我們的城市所最缺乏的……

### 共創未來

人際事工圍繞生活實踐、社羣建立和生命探索三方面，為新一代的發展和出路，締造更多不同的可能性。只是經濟和社會瞬息萬變，青年工作既要立足當下，更需要展望將來，因此我們將啟動新一輪青年狀況和趨勢的研調，與學校、教會、商界等合作，與年輕人「共創」與「共學」，一起想像未來，活出一個有意義的人生！

時代流轉，始終不變的是對新一代的愛，以及對真善美的追求。雖然，機構在資源和人手方面遇到不少挑戰，但想到「突破」怎樣帶着祝福和恩典，走過半世紀的難忘歲月，那份對青年人和香港的信心油然而生。而在這歷史的時刻，能與你一同分享這非凡的旅程，更是我們的榮幸！

為過去臨到的一切 說一句感謝！  
為將要臨到的一切 說一句好的！

—— 韓瑪紹《痕 / 迹》

# 年度事工掠影

## 2022 JUL



### 參加香港書展

2022 年疫情下的書展，以「字遊香港」為主題，寓意讀者在書海中自由飛翔。

### 青年生涯規劃活動

於 6 間學校透過不同的活動，讓不同年級的學生，在成長階段開始進一步探索自己及未來的職涯方向。（計劃橫跨至 2023 年 6 月）

### 我知我咩料！

青年人透過藝術創作及展覽、社區探索、兩個月實踐行動，表達自身重視的信念與關注議題，建立青年的自我形象。（計劃橫跨至 2023 年 6 月）

### 實驗室夥伴小相聚

透過不同主題，每月凝聚實驗室夥伴的羣體，促進他們的交流。（計劃橫跨至 2023 年 6 月）

### 太陽能關懷計劃

青年人可透過太陽能導賞認識再生能源，另可藉計劃中的樹木保育導賞、低碳生活營、展覽、升級再造工作坊等活動經驗綠色生活。（計劃橫跨至 2023 年 6 月）

## SEPT



### 「喂老友，你為何又發癲」青年講座

幫助青年理解憤怒行為背後的動機與情緒，為青年提供處理朋輩衝突的指引。

## OCT



### 作家到校講座

本年度多次安排作家到校講座，透過與老師和學生接觸，更多了解疫情後青少年閱讀生態及喜好。（計劃橫跨至 2023 年 5 月）

## 2023 JAN



### 獲獎

游欣妮與「突破」合作已有十年，其著作《看見看不見》獲第 16 屆香港中文文學雙年獎兒童少年文學組雙年獎，這是她首次獲雙年獎。



### 小喬手機背景圖

以「小喬」遊歷香港不同郊遊勝地為插圖主題，帶領讀者欣賞「這是天父世界」，也帶出「其實香港真係好靚！」這手機背景圖深受不同年齡層的受眾喜愛。（計劃橫跨整年）

## FEB



### 《光的解剖學》新書「體驗」分享會

運用劇場手法，首次在突破書廊舉辦別開生面的新書體驗分享會，同時探索文化空間的可能性。



### 精神健康急救（關懷青少年）證書課程

去年度共開辦了 6 班精神健康急救課程，吸引不少家長、教牧、青少年導師、義工及社福界同工參與，一起認識和關心青少年精神健康課題。（計劃橫跨至 2023 年 5 月）

## MAR



### 出版《嘗試，直至我們找到出路》

本書為 Trial and Error Lab 的經驗作總結，鼓勵青年人勇敢探索前路。

## APR



### Create - 青年創師駐村計劃

三位青年創作者在突破青年村生活，以「生命休整」為題進行在地創作。（計劃橫跨至 2023 年 7 月）

## MAY



### 賣旗籌款

5 月 20 日，氣溫高達 30 度，1,816 名義工無懼炎熱的天氣，拿着旗袋為突破機構賣旗。



### 周活寧

設計部實習生

作為一個人生與畫畫緊密聯繫的人，有機會在設計部實習是求之不得的事。

在參與設計明信片、記事本，或者宣傳物的過程當中，我都很感動，感覺自己的才能是被需要的，對自己亦更有信心；也令我有更多機會從設計的角度去看不同作品的優點及可改進之處。

5月左右，我參與了一本書的美術設計。拿到樣本時，第一次在版權頁見到自己的名字，覺得好有成功感，興奮過屯馬開通嘻嘻嘻嘻:D



### 吳綽詩

《突破書誌 Breakazine》實習生

記得第一天幫忙清洗餐具時，提我「不只是打雜」；

記得在我靦靦遲疑時，或溫柔的輕推、或輕鬆的說笑；

記得在製作如火如荼而我卻跟丟了步伐時，仍沒有催迫，而是耐心地引導；

記得在壓力邊緣時你們的體諒與陪伴。

拾起細碎點滴，深感《突破書誌 Breakazine》珍貴的不只是每季的出版。若說其中一樣珍貴的是空間，這份空間更是體現於編輯與每一個實習生的相處中。書誌持守的信念和價值，不是說說而已，而是這裏的人真的在實踐。不量化付出或成果、抱有開放的心，才有不斷更新和創造的土壤。

三個月雖短暫，已很感激能與你們同工一段日子。但願在這裏收集的種子和養分，繼續沉澱發酵，有天冒出芽來。



### 張淑怡

Little Sky Handcraft 主理人、Trial and Error Lab 實驗室夥伴

起初由一個「不甘平庸一生」的念頭開始，常常問自己是否一輩子都這樣渡過？內心一直告訴自己，既然有想做的事，就去嘗試一下吧！適逢家中的變化，令我感歎生命的短暫，何不讓自己發光發亮一下？這是我報名成為 Lab Fellow 的契機。尤幸在過程中，身邊出現很多支持鼓勵的聲音，所以決定報名參與這一年的試錯計劃。

在 Lab 的日子，我嘗試研發新的作品、Workshop 或社區協作，就好像一張重複搓揉又展開的白紙，每次出現的問題都好似摺痕一樣，提醒着我下一步可以怎樣摺下去。Trial and Error Lab 最大的魅力在於同行的人，讓成長的路永不孤單。尤其在遇到困難的時候，初創業的我總會遇到一些手足無措的時候，有人聆聽及給予意見就是最大的幫助。Lab 這個空間看似獨立，卻又能促使人奮鬥，看到身旁的人努力，自己又如何能懶惰？大家的意見總能給予我一些突破的空間，恍如在黑夜中閃亮的燈光一般。



### 鄭詩玲

突破輔導義工

「突破」，一個有 Magic 的地方，進入以後，就捨不得離開的奇域。在這裏，義工們從沒有被視為“Doing object”（義務工作員），而是被看為“Being”（有情感、有需要的人）。當我們陪伴家庭及青少年成長的同時，「突破」同樣與我們一起「升呢」。在輔導室中，與受助家庭同行，尤如在暴風風眼當中，一起驅除關係中的沙石，了解彼此最根本的情感需要，並在那裏重新互相結連，建構一幅又一幅美麗的圖畫。過程當中，有歡笑有淚水，交織出許多帶着戰兢卻滿有驚喜的 moments。

輔導不會提供解決問題的方法，卻希望提供另一副眼鏡——讓大家重新看家庭關係，從另一個角度了解自己和其他家庭成員，這樣的「轉移」，希望為家庭帶來重設的機會，有更大的力量去面對前方的新挑戰。最重要的是：We treat, God heals！

# 年度接觸人次

出版及媒體事工	總接觸人次 676,109
突破出版社及電子書籍	108,256*
突破書籍社交媒體	64,085
突破書誌	54,128
突破書誌社交媒體	336,916
突破書廊社交媒體	94,524
到校書展	18,200

備註：

\* 突破出版社全年售出實體書 43,318 本，以每本書接觸兩名讀者計算，共接觸 86,636 人次；全年售出電子書 10,810 本，以每本書接觸兩名讀者計算，共接觸 21,620 人次

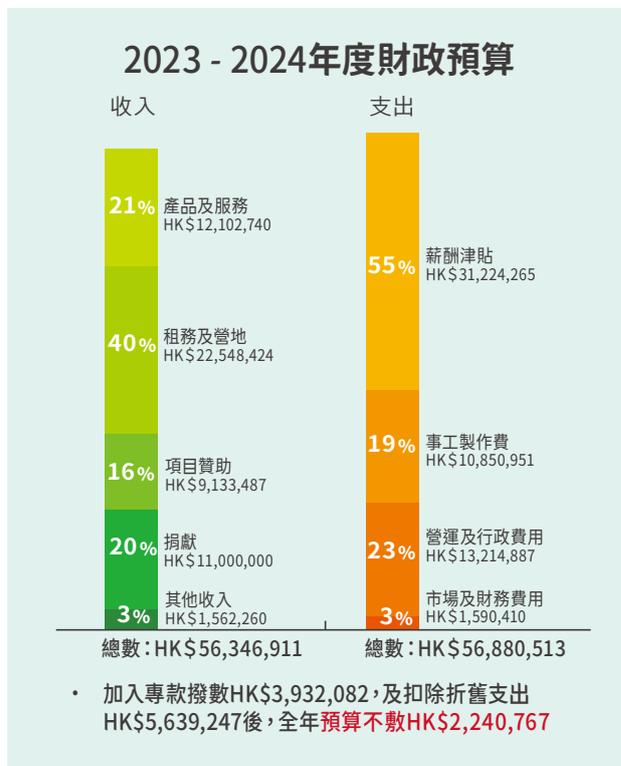
# 包括輔導中心、青年發展部及逆旅先鋒 Facebook 專頁

人際事工	總接觸人次 639,206
輔導中心	8,904
輔導中心及青年發展部社交媒體 #	164,468
青年發展部活動	6,730
Trial and Error Lab 社交媒體	516,893

營地及設施	總接觸人次 81,300
青年村	54,200
突破中心	27,100

# 財政

- 本機構財政年度為每年 7 月 1 日至翌年 6 月 30 日
- 2022 - 23 年度財務總結經由范陳會計師行有限公司審核



「突破」作為非政府資助的非牟利機構，實有賴您的支持。歡迎您進一步了解我們最新的事工，一起同行！

網站：[www.breakthrough.org.hk](http://www.breakthrough.org.hk)

電郵：[breakthrough@breakthrough.org.hk](mailto:breakthrough@breakthrough.org.hk)

電話：(852) 2632-0000

地址：香港新界沙田亞公角山路 33 號突破青年村

突破機構 Breakthrough

捐款及支持



最新通訊

